



ÅRSBERETNING 2022



Den årlige ordinære generalforsamling 2022 blev afholdt torsdag den 10. marts. I den forbindelse trådte Mikkøl Leicht ud af bestyrelsen og Jannie Hammershøi trådte ind.



Efter at den af Blindmotion sammen med andre aktører initierede første **Super Goalball Event** blev afholdt i Taulov i 2021, gentog vi successen i Højby Hallerne ved Odense i april måned.

Der kom gæster fra ind og udland, og i alt var der 59 synshandicappede atleter fra Danmark, Tyskland og Sverige. Desuden kom 9 trænere/spiludviklere, 18 frivillige borddommere og måldommere, 3 landsholdstrænere samt en masse familier og venner.

En ung, ukrainsk goalballspiller, Svitlana, var blevet inddraget af et københavnsk hold. Svitlana spillede på det ukrainske kvindelandshold før krigen i Ukraine brød ud.

Den samme klub havde ligeledes inddraget en 13-årig blind pige, Violeta, også fra Ukraine, i spillet.

Der blev spillet i alt 36 kampe fra fredag aften kl. 19.00 til søndag eftermiddag med finaler og semifinaler.

Undervejs fik vi uddannet to nye dommere, og flere netop færdiguddannede dommere blev eksamineret og modtog deres certificering. Det var stort! Alle i goalball verdenen i Danmark, ikke



mindst gæve samarbejdspartnere, ønsker nu at give deres støtte til gentagelse af Super Goalball Event, ikke kun til næste år men som en fast begivenhed hvert år. Vi glæder os til, at det næste gang bliver endnu større!

Der kom for alvor **gang i vandrestøvlerne og sanserne** under vores 2. vandretur i Mols Bjerge i maj.

Det var en skøn og lærerig dag om naturen med hyggelige stunder og fine muligheder for gode samtaler på kryds og på tværs. Alle på turen fik pulsen op, og det gode humør var med fra først til sidst.

Det blev en vidunderlig dag, hvor sanserne virkelig blev pirret. STOR tak til vores dygtige vejledere og hjælpere på turen for at bane vej til endnu en unik oplevelse i Mols bjerge.

Turen var planlagt, så man kunne springe fra efter frokosten, hvis det blev for meget, men det var der kun ganske få, der gjorde, fordi turen var så interessant. Der var flere seende end synshandicappede med, så der var nok at følges med. Nogle steder var terrænet vanskeligt og meget kuperet, og der var nogle smalle stier med brombær og tidsler. Men så gik vi bare en og en bag hinanden, og det gik helt uden problemer.



På turen havde vi en lokal naturvejleder med, der fortalte om de områder vi gik igennem. Han fortalte blandt andet om de køer, der er blevet sat ud for at pleje naturen. Han fortalte, at de har det godt derude og at der bliver taget hånd om dyrene. Han brændte virkelig for området og vidste så meget, at det var en stor fornøjelse at høre ham fortælle. Det kan måske lyde

som det rene pip, men den samme glæde spredte fuglekenderen Lene, som ingen fugl kunne komme uden om derude i naturen. Vi gik omkring 13 km i alt med en frokostpause midt på turen. God motion, frisk luft, godt selskab og gode snakke undervejs. Lad os bare få mere af det, udtalte flere af deltagerne efter turen!

I forbindelse med **10 års jubilæet for Synshandicappedes Motionsfond** blev legatuddelingen i juni fejret med en fest på Dansk Blindesamfunds hotel og conferencecenter, Fuglsangcenteret i Fredericia. Legatuddelingen blev forestået af Arne Christensen, (eventyrer & foredragsholder), Jesper Holten (medlem af forretningsudvalget i Dansk Blindesamfund) og Sven Mogensen (stifter af Synshandicappedes Motionsfond), og der blev overrakt mange flotte legatbeviser til gæve synshandicappede med mod på at prøve kræfter med både kendte og nye motionsformer.

Det blev undervejs til inspirerende dialoger, hvor der kom mange guldkorn til at det "Få pulsen op!".

Efter en festlig præsentation af legatmodtagernes præstationer, afholdt vi om aftenen en gallamiddag for alle deltagerne. Om aftenen var der underholdning, hvor Søren Høg og Kim Preuthun spillede lystigt og herligt for legatmodtagerne og jubilæumsgæsterne.



Næste formiddag var der under kyndig vejledning og masser af sjov og latter motionsaktiviteter for festdeltagerne i de grønne områder bagved Fuglsangcenteret.

Et nyt tiltag var introduktionen af "**guiderpokalen**". Inspireret af begrebet "fighterpokalen", som findes i fodboldverdenen, forærede Arne Christensen Blindmotion en vandrepokal, som han havde navngivet "guiderpokalen". Arne tænkte, at guiderpokalen skal gives til en ny person hvert år, som i det forgangne år har initieret noget ganske særligt, der fremover guider andre videre ud på Blindmotion-sporet. Arne havde velfortjent udvalgt Sven Mogensen til at være den første modtager af guiderpokalen med den begrundelse, at det var Sven, der stiftede Synshandicappedes Motionsfond.



Bestyrelsen besluttede i årets løb at tilbyde alle de mange, der har brugt deres energi og tid på at være **frivillig hjælper i Blindmotion**, at kunne deltage i et fællesmøde, så alle fik ansigt på hinanden. Mødet blev holdt i Royal Stage i Hillerød lørdag den 29. oktober 2022. I løbet af dagen fik vi talt om, hvordan vi bedre kan samle kræfterne og styrke organisationen, nu hvor vi er blevet så relativt mange. Vi fik styrket de allerede kendte teams og etableret nogle nye, så vi med en styrket frivillig organisation bedre kan dække fremtidens behov i Blindmotion.



Frivillige deltagere tilbød sig til at lede teams, og vi aftalte, at de enkelte teams fører selvjustits mht. at planlægge arbejdet, løse opgaverne og til at indkalde til og afvikle pitstop møder.

Det aftaltes også, at alle deltagerne i de enkelte teams mødes på zoom nogle gange hvert år. De resultater, som hvert team har skabt, bliver rapporteret til alle frivillige og til bestyrelsen. Deltagerne gives lejlighed til at diskutere og koordinere forhold af fælles interesse på kryds og tværs af teams. Det blev aftalt at holde det første zoommøde den 22. januar 2023.



Der blev afholdt 1-dages kurser i **lancier dans** for synshandicappede i henholdsvis marts og november. I november deltog 16 dansere, og det blev til en stor succes med masser af grin og sjov.

Vi fik i løbet af året solgt 2 af Svens foredrag: "**Et lyst liv i mørke**". En fortælling om, hvordan man lever livet som blind og hvordan man lever hver dag i stor tillid til omverdenen og samtidig er det en fortælling om konstant at være i bevægelse mod nye såvel som fjerne mål.

Vi skabte mulighed for at man kan købe et **gavekort** til et medlemskab i Blindmotion på www.blindmotion.dk og betale via MobilePay. Videre er det nu muligt, at give et **sponsorat** eller en pengegave til Blindmotion via foreningens hjemmeside og betale via MobilePay.

Vores samarbejdspartner og sponsor mht. webshop på hjemmesiden har desværre været tvunget til at afslutte samarbejdet pr. den 30. december 2022. Det udfordrer og anfægter vores administration af medlemskaber og salg af merchandise og dermed foreningens indtægter. Et andet system er under forberedelse og forventes igangsat i begyndelsen af 2023.



Økonomi 2022

Blindmotion har igen i år opfyldt sit formål, nemlig at generere økonomi til Synshandicappedes Motionsfond. Midlerne kommer fra donationer, personlige medlemskaber, familiemedlemsskaber, firmamedlemsskaber, sponsorater og igennem salg fra foreningens webshop. Afkastet af disse penge til Synshandicappedes Motionsfond giver nyt, frisk blod til musklerne. Nu kan Synshandicappedes Motionsfond dele legater ud til synshandicappede, som gerne vil i gang med at komme ud og få pulsen op.

Tak!

Som formand for bestyrelsen er det magtpåliggende for mig at sige en hjertevarm og **STOR tak til alle jer mennesker og firmaer, der har støttet op omkring Blindmotion med jeres forskellige bidrag.**

En inderlig og stor tak til bestyrelsen for jeres ganske enorme indsats for Blindmotion. Helt uselvisk har I brugt masser af tid og kræfter uden at forvente så meget som 1 krone til gengæld. Helt uselvisk har I hver især selv afholdt de udgifter I havde i slipstrømmen af jeres frivillige indsats. Den samme store tak skal lyde til alle jer frivillige hjælpere, som med stor entusiasme har investeret jeres tid og kræfter i at gøre livet bedre for andre. I har vist næstekærlighed og #Overskudtilatdele.

Til sidst kommer jeg med en stor, **stor tak til jer, der har valgt at støtte blinde og svagsynede mennesker** ved at købe et medlemskab i Blindmotion. Det at være medlem i Blindmotion er for sjov, det er for alvor og det er for alle. Griber vi alle sammen stafetten, og tager den videre, så skaber vi for alvor glæde og frihed gennem motion uden skelen til hver enkelt persons synsstatus.

Lad os sammen vise "#Overskudtilatdele".

Sven Mogensen, formand



BLINDMOTION.DK